



Texte et mélodie: Nina Mayer  
harmonisation : Dominique Gesseney-Rappo

# Mia muntogna

choeur d'hommes

## Traduction

### COUPLET I

Tu es la première à voir le jour et celle qui lui dit bonne nuit.  
Ceci, tu le fais depuis toujours pour toujours, toi, oh gardien du temps.  
Quiétude d'un paradis heureux, tu attends dans le silence éternel,  
ta force va survivre, tu es éternelle et inamovible.  
Rien ne te dérange, ni mes soucis, ni mes douleurs, avec ta constance tu nous montres la paix.

### REFRAIN

**Ma montagne, montagne aimée, reine éternelle de nos vallées, gardienne de la/nos vie(s),  
qui émerge et disparaît, tu es la seule, qui restera pour l'éternité.**



*Au Chœur des Armaillis de la Gruyère et à son chef Nicolas Fragnière*

# Mia muntogna

- choeur à 4 voix d'hommes -

Texte:  
Nina Mayer

Mélodie: Nina Mayer  
Harm.: Dominique Gesseney-Rappo

*J = 92*

**COUPLET I**

T.1

*T 1 et 2, mes. 1-32 + 59 - 90:  
contrechant discret mais expressif*

*mp*

Mi - a, mi - - -

T.2

*mp*

Nn

Bar.

*mf*

Tü es la prü ma chi voz zo il di ad est quel la chi til disch bu-na not.

B.

*p*

Mm

**EDITIONS**

4

17

*sempre mp*

Nn Nn

Qui-e - tez-za pa - schai-via at suo-glia,  
temp. Qui - e - tez-za pa - schai-via at suo - glia,

Nn Nn

tü spet-tast in si - len-zí e - tern,  
spet-tast in si - len - zi, si - len - zi e -

25

*poco rit.*

Mi - a Mi - a

ti - a for - ti - a for - za

va, va,

to - gna. Mun-to - gna. t in-fi - ni - ta e ferm. tü est in-fi - ni - ta e ferm.

33 **a tempo**

*mf*

cun

*mf*

cun

Nüg - lia nu't dis - tur - ba, ne meis pis - sers, ne meis tra - vasch, cun

Nüg - lia nu't dis - tur - ba, ne meis pis - sers, ne meis tra - vasch, cun

37

senza rit.

8 ti - a con - stan - za am muos - sast tü pasch.  
8 ti - a con - stan - za am muos - sast tü pasch.  
8 ti - a con - stan - za am muos - sast tü pasch,  
8 ti - a con - stan - za am muos - sast tü pasch,  
8 ti - a con - stan - za am muos - sast tü pasch,

**REFRAIN**

42

généreux

8 Mi-a mun - to - gna,  
8 Mi-a mun - to - gna,  
8 Mi - a n  
8 Mi - a, mi - a mun-to - gna, da nos-sa val - la -

50

8 tru-na da vi - tas, chi ve-gnan e - van, be tü est quel-la, chi sta in e - ter-ni - tà.  
8 tru-na da vi - tas, chi ve-gnan e - van, be tü est quel-la, chi sta in e - ter-ni - tà.  
8 tru-na da vi - tas, chi ve-gnan e - van, be tü est quel - la, chi sta in e - ter-ni - tà.  
8 - da, ve-gnan e - van, be tü in e - ter-ni - tà.

**COUPLET 2**

59

Mi - - - a, mi - - -  
Nn  
Ti-a lin - gua es il si - len-zí, chi chi vain pro tai, vain qui - et  
Mm

67

- a, Mi - to - gna.  
— Mi - a  
e taid - la  
MUNTO - GNA.  
ma chan - ta su - let.  
CHAN - TA SU -

**EDITIONS**  
**Vocalis**  
Sol 7

75

sempre *mp*  
Mi - - - a, mi - - -  
Nn  
Da-fatt' il cour\_ plü pi tschen e stret chat-ta sün teis piz li-ber - tà  
let. Da - fatt' il cour piü pi-tschen e chat - ta sün teis piz li - ber -

83

- a, Mi - a mun - to - gna, mun - -  
 - Mi - a mun - to - gna,  
 e - l'or - ma vain grond' e s'a - do - za e sa per -  
 - tà l'or - ma vain grond' e s'a - do - za e sa per -

89

- to - - - e  
 mun - to - - - e  
 fin svou - - - e  
 - fin svou - lar. Pis - sers sva - ni - schan\_ ed eir - - il tra - vasch e

**EDITIONS**  
**Vocalis**

95

senza rit.

l'or - ma re - na - scha in ü - mi - la pasch.  
 l'or - ma re - na - scha in ü - mi - la pasch.  
 l'or - ma re - na - scha in ü - mi - la pasch, in pasch.  
 l'or - ma re - na - scha in ü - mi - la pasch, in pasch.

**REFRAIN**

100

107

EDITIONS  
Vocalis  
Sol 7

113

1. 2. **più lento**